

La
CRÉMIÈRE
BAR LAITIER

Guide
**DES VALEURS
NUTRITIVES**



CORNETS

Cornets		Poids (grammes)	Calories	% de calorie glucides	% de calorie protéines	% de lipides/gras	Protéines (g)	Glucide (g)	Sucres (g)	Fibres (g)	Lipides (g)	Saturés (g)	+ Trans (g)	Cholestérol (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Sodium (mg)	Vitamine A (er)	Vitamine C (mg)
Crème glacée molle	Enfant	51	107.10	51 %	8 %	41 %	2.22	13.56	8.96	-	4.89	2.81	0.09	13.86	56.21	0.50	53.61	58.46	-
	Petit	110	222.90	47 %	8 %	44 %	4.65	26.31	20.91	-	11.01	6.56	0.21	32.34	131.20	0.80	105.10	136.40	-
	Régulier	170	343.10	47 %	8 %	45 %	7.18	40.06	32.85	-	17.13	10.31	0.33	50.82	206.10	1.10	146.60	214.30	-
	Grand	204	416.90	47 %	9 %	44 %	8.90	49.44	38.82	-	20.39	12.19	0.39	60.06	243.60	1.54	197.30	253.30	-
	Jumbo	264	532.70	47 %	9 %	45 %	11.33	62.19	50.77	-	26.51	15.94	0.51	78.54	318.50	1.83	248.80	331.20	-
Crème glacée molle avec garniture chocolat/bonbons	Enfant	51	112.40	49 %	8 %	43 %	2.23	13.84	9.20	0.02	5.35	3.22	0.09	13.86	56.31	0.51	53.63	58.46	-
	Petit	111	230	46 %	8 %	45 %	4.67	26.69	21.22	0.03	11.62	7.11	0.21	32.34	131.30	0.81	105.10	136.40	-
	Régulier	170	352	46 %	8 %	46 %	7.20	40.53	33.24	0.04	17.90	11.00	0.34	50.82	206.20	1.12	146.60	214.40	-
	Grand	206	427.60	47 %	8 %	45 %	8.93	50.01	39.29	0.04	21.31	13.02	0.40	60.06	243.80	1.56	197.40	253.30	-
	Jumbo	266	545.10	46 %	8 %	46 %	11.36	62.85	51.32	0.05	27.58	16.91	0.52	78.54	318.70	1.85	248.80	331.30	-
Cornet Magique	139	407.90	39 %	7 %	53 %	7.50	40.18	25.61	1.15	24.13	15.52	0.27	32.34	141.10	1.30	112.10	136.50	-	
Crème glacée dure	Enfant	65	150.50	52 %	7 %	41 %	2.63	19.61	11.96	-	6.84	3.54	0.13	19.78	90.46	0.37	64.18	65.34	0.55
	1 boule	140	313.30	50 %	7 %	43 %	5.42	39.13	26.90	-	15.01	7.96	0.29	44.51	203.50	0.49	125.70	147	1.24
	2 boules	204	458.80	50 %	7 %	42 %	8.25	57.74	38.86	-	21.65	11.49	0.42	64.29	294	0.86	184.80	212.40	1.79
	1 boule extra	135	293.01	48 %	7 %	45 %	5.02	35.13	26.90	-	14.71	7.96	0.29	44.51	203.53	0.21	110.65	147,02	1.24
Sorbet	Enfant	55	78.10	93 %	3 %	3 %	0.63	18.22	12.19	0.2	0.30	-	-	-	13.40	0.57	25.15	40.84	9.75
	1 boule	120	153.40	96 %	2 %	2 %	0.92	36.76	28.09	0.46	0.30	-	-	-	30.88	0.94	38.40	94.09	22.47
	2 boules	172	223.40	95 %	3 %	2 %	1.73	53.21	39.62	0.65	0.40	-	-	-	43.56	1.49	58	132.70	31.69
	1 boule extra	112	130	98 %	2 %	-	0.51	31.99	27.43	0.45	-	-	-	-	30.16	0.44	22.85	91.88	21.94
Tofru ^{MD}	Enfant	65	87.98	84 %	8 %	8 %	1.84	18.40	12	1.44	0.78	-	0.19	-	10.56	1.49	36.60	-	-
	1 boule	140	172.60	84 %	8 %	7 %	3.64	36.40	27	3.24	1.38	-	0.43	-	23.76	3	63.60	-	-
	2 boules	205	260.50	84 %	9 %	7 %	5.68	54.80	39	4.68	2.06	-	0.62	-	34.32	4.49	100.20	-	-
	1 boule extra	135	152.30	85 %	9 %	6 %	3.24	32.40	27	3.24	1.08	-	0.43	-	23.76	2.72	48.60	-	-

* L'information peut avoir changé selon la disponibilité de nos fournisseurs.

Guide
DES VALEURS
NUTRITIVES



DESSERTS
GLACÉS

Desserts glacés		Poids (grammes)	Calories	% de calorie glucides	% de calorie protéines	% de lipides/gras	Protéines (g)	Glucide (g)	Sucres (g)	Fibres (g)	Lipides (g)	Saturés (g)	+ Trans (g)	Cholestérol (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Sodium (mg)	Vitamine A (er)	Vitamine C (mg)
Nuage aux fruits	(Crème glacée) Petit	187	285.20	48 %	8 %	44 %	5.79	34.20	30.13	1.66	13.92	8.44	0.27	41.58	175.10	0.90	116.20	199.70	7.51
	(Crème glacée) Grand	358	562.30	47 %	8 %	44 %	11.48	66.57	59.18	2.77	27.79	16.88	0.54	83.16	348	1.72	232.30	391.30	12.52
	(Tofruï) Petit	187	201.50	91 %	6 %	3 %	3.02	46.01	34.89	3.01	0.60	-	0.18	-	33.47	3.32	47.64	24.36	7.51
	(Tofruï) Grand	358	394.80	91 %	6 %	3 %	5.94	90.19	68.71	5.47	1.14	-	0.36	-	64.78	6.58	95.15	40.60	12.52
Yogourt glacé en barre	Enfant	87	69.81	84 %	13 %	3 %	2.21	14.686	5.67	1.11	0.25	0.15	-	2.50	59.31	0.15	37.76	16.24	5.01
	Petit	157	131.40	84 %	13 %	3 %	4.32	27.51	10.25	1.66	0.45	0.30	-	5	116.50	0.22	75.39	24.36	7.51
	Régulier	219	188.90	84 %	13 %	3 %	6.37	39.43	14.29	1.94	0.63	0.45	-	7.50	172.60	0.26	113	28.42	8.77
	Grand	298	254.60	84 %	13 %	3 %	8.54	53.19	19.42	2.77	0.85	0.60	-	10	230.80	0.37	150.70	40.60	12.52
Déllice	Au caramel	185	423	59 %	6 %	35 %	6.04	62.36	53.38	0.58	16.60	7.80	0.34	42.50	180.50	0.62	261.30	146.90	0.27
	Aux trois chocolat	167	356.40	50 %	6 %	45 %	5.07	44.35	38.71	1.55	17.63	9.49	0.28	37.50	137.60	0.91	165.30	132.30	0.04
	À l'érable	156	357.50	54 %	5 %	41 %	4.12	48.50	42.58	0.39	16.33	9.74	0.34	40.39	143	0.88	120.80	149.90	0.03
Coupe glacée	Enfant	99	207.50	58 %	7 %	35 %	3.40	30.17	27.08	0.32	8.13	4.9	0.15	23.25	104.20	0.55	102	99.44	1.13
	Petit	149	322.30	61 %	6 %	33 %	4.96	49.39	44.78	0.60	11.66	6.97	0.21	32.64	151.50	0.85	165.30	140.40	2.26
	Régulier	229	495.10	61 %	6 %	33 %	7.73	74.98	68.44	0.87	18.25	10.93	0.33	51.27	172.60	1.32	254.40	220.40	3.40
	Grand	329	697.40	58 %	7 %	36 %	11.56	100.50	92.22	1.01	27.67	16.66	0.51	79.07	230.80	1.85	350.40	338.30	3.96
Tourbillon ^{MD}	Petit	270	576.30	58 %	7 %	36 %	9.55	83.15	76.97	0.83	22.83	13.74	0.42	65.13	291.80	1.54	292.90	278.80	3.40
	Régulier	420	893.40	57 %	7 %	36 %	14.93	127.90	118.40	1.25	35.78	21.55	0.66	102.30	456.40	2.38	452.30	437.70	5.09
	Grand	540	1153	58 %	7 %	36 %	19.10	166.30	153.90	1.67	45.66	27.49	0.84	130.30	583.60	3.07	585.90	557.60	6.79
Fondant au chocolat	Petit	174	460.70	49 %	6 %	45 %	6.74	56.51	48.52	1.39	23.08	16.36	0.28	39.62	161.60	1.17	188.60	155.60	-
	Régulier	267	714.30	48 %	6 %	46 %	10.90	85.97	74.05	2.24	36.31	25.14	0.43	61.74	253.40	1.86	289.70	243.10	-
	Grand	331	909.90	48 %	6 %	46 %	13.85	109.10	93.61	3.09	46.48	32.07	0.53	72.62	307.70	2.41	365.10	291.70	-
Parfait aux fruits	Petit	220	323	58 %	7 %	35 %	5.62	46.72	41	1.85	12.63	7.60	0.24	36.96	162.80	1.28	120.90	158.80	31.90
	Régulier	325	496.60	59 %	7 %	34 %	8.53	72.94	64.29	2.69	18.97	11.44	0.36	55.44	243.40	2.06	189.50	238	42.56
	Grand	436	742.50	54 %	7 %	39 %	12.78	101.10	94.22	2.54	31.89	17.98	0.48	80.22	369.90	2.38	276.10	327.50	53.81
Parfait aux arachides	Petit	196	527.40	49 %	5 %	46 %	6.28	64.66	42.24	2.09	27.07	14.03	0.62	43.87	78.61	0.94	209.90	92.73	-
	Régulier	290	776.60	49 %	5 %	46 %	8.92	95.99	63.15	2.93	39.66	20.90	0.92	65.80	115.60	1.34	314.40	139.10	-
	Grand	380	1103	51 %	4 %	45 %	10.59	126.70	84.06	3.43	50.40	27.49	1.24	87.73	148.60	1.58	418.10	185.50	-
Forêt Noire		233	629.80	52 %	6 %	42 %	9.19	81.49	66.98	2.78	29.68	16	0.47	81.11	246.40	2	439.10	225.50	1.47
	Suprême	418	793.90	63 %	6 %	31 %	11.47	125.60	104.60	2.89	27.69	15.47	0.39	76.06	317.30	1.61	474.10	325.90	10.79
Carré au chocolat		347	987	48 %	5 %	47 %	12.52	118.90	97.55	2.86	51.26	30.21	1.07	81.97	297.40	2.68	421.60	305.50	0.37
Banane Royale		410	648.40	55 %	7 %	39 %	10.61	89.04	66.28	3.20	27.75	16.86	0.39	84.15	292.10	1.92	226.70	329.40	30.79
Fiesta		357	698.40	43 %	7 %	50 %	12.06	75.25	57.88	3.08	38.80	18.86	0.36	91.58	303.10	2.33	252.10	337.20	40.24
Sablé aux fraises		400	597.10	54 %	7 %	39 %	9.88	81.31	65.45	3.60	25.78	15.56	0.36	78.35	299.50	1.88	278.10	303.30	88.08
Sandwich à la crème glacée		65	171.10	52 %	6 %	41 %	2.78	22.34	8.96	0.78	7.85	3.67	0.13	17.26	62.01	0.67	101	62.60	-

* L'information peut avoir changé selon la disponibilité de nos fournisseurs.

La
CRÉMIÈRE
BAR LAITIER

Guide
**DES VALEURS
NUTRITIVES**



BOISSONS

Boissons		Poids (grammes)	Calories	% de calorie glucides	% de calorie protéines	% de lipides/gras	Protéines (g)	Glucide (g)	Sucres (g)	Fibres (g)	Lipides (g)	Saturés (g)	+ Trans (g)	Cholestérol (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Sodium (mg)	Vitamine A (er)	Vitamine C (mg)
	Frisson Cappucino ^{MD}	360	528.30	49 %	9 %	42 %	12.02	64.19	57.72	0.31	24.83	15.27	0.38	78.14	384.50	1.16	273.10	337.30	1.02
Lait fouetté	Petit	412	562.60	57 %	10 %	33 %	13.06	74.85	71.88	-	19.33	11.89	0.30	61.95	443	0.85	244.90	314.60	1.99
	Régulier	565	701.20	57 %	10 %	33 %	17.89	99.69	95.77	-	25.65	15.77	0.39	82.56	608.70	1.13	332.20	424.30	2.85
	Grand	825	1051	57 %	10 %	33 %	26.14	149.70	143.80	-	38.66	23.77	0.60	123.90	885.90	1.71	489.80	629.10	3.99
Barbotine	Enfant	245	146	100 %	-	-	-	36.51	36.02	-	-	-	-	-	3.99	0.02	15.23	-	-
	Petit	420	275.90	100 %	-	-	-	68.97	68.14	0.01	-	-	-	-	6.68	0.03	28.99	-	-
	Régulier	560	358.20	100 %	-	-	-	89.56	88.43	0.01	-	-	-	-	8.98	0.04	37.50	-	-
	Grand	700	454.40	100 %	-	-	-	113.60	112.20	0.01	-	-	-	-	11.16	0.05	47.72	-	-
Mont-Blanc	Jumbo	1119	713.60	100 %	-	-	-	178.40	176.20	0.02	-	-	-	-	17.92	0.08	74.84	-	-
	Enfant	304	261.80	75 %	4 %	21 %	2.43	49.26	47.97	-	6.12	3.75	0.12	18.48	78.93	0.32	66.71	77.94	-
	Petit	487	406.10	82 %	3 %	15 %	2.73	83.31	81.58	0.01	6.88	4.22	0.14	20.79	90.99	0.37	86.91	87.68	-
	Régulier	635	503	84 %	2 %	14 %	3.04	105.50	103.40	0.01	7.65	4.69	0.15	23.10	102.70	0.42	101.90	97.43	-
Flotteur	Grand	782	613.60	85 %	2 %	12 %	3.34	131.10	128.70	0.01	8.41	5.16	0.16	25.41	114.20	0.46	118.50	107.20	-
	Jumbo	1210	887.30	89 %	2 %	9 %	3.64	197.50	194.10	0.02	9.18	5.62	0.18	27.72	130.40	0.53	152.10	116.90	-
	Petit	440	631.30	59 %	6 %	34 %	10.05	93.46	88.73	0.67	24.14	14.61	0.45	69.66	309.90	1.65	308	296.40	0.07
Flotteur	Régulier	569	762.40	62 %	6 %	32 %	11.50	117.20	111.70	0.84	27.50	16.63	0.51	78.99	356.90	1.95	367.90	336.30	0.08
	Grand	848	1099	61 %	6 %	33 %	16.60	168.10	160.50	1.01	40.04	24.27	0.75	116	519.20	2.75	512.20	493.20	0.10

* L'information peut avoir changé selon la disponibilité de nos fournisseurs.

Anis
**CONCERNANT
LES ALLERGÈNES**

La Crémère offre des produits qui contiennent : du soya, du lait, des oeufs, des noix, des arachides, du gluten et d'autres allergènes. Nos produits peuvent aussi contenir des traces d'allergènes provenant d'un manufacturier ou introduites lors de la préparation des produits sur les lieux. Malgré que nous prenions des précautions pour minimiser le risque de la présence d'allergènes dans nos produits, nous ne pouvons pas garantir une absence totale d'allergènes, ni que nos produits sont aptes à être consommés par des personnes qui souffrent d'allergies. Nos employés ne sont pas des experts au sujet des allergènes et vous ne pouvez pas vous fier sur eux pour vous informer de la présence ou non d'allergènes dans nos produits.

Si vous pensez être allergique à un ingrédient se trouvant dans un de nos produits, veuillez consulter votre médecin avant de consommer nos produits.



La
CRÉMIÈRE

BAR LAITIER